



百仁中心在麦波申设立全岛第一所乐龄站，哈莉玛总统（右二）作为开幕嘉宾到场出席，肯定新中心对于社区间建构失智友善环境所作出的努力。（海峡时报）

百仁中心麦波申设立全国第一所乐龄站

王晓亚 报道
wangxy@sph.com.sg

百仁中心在麦波申设立全岛第一所乐龄站，在社区里构建针对精神健康问题的友善环境。中心以服务失智症患者为主，为年长人士提供支持。

乐龄站（Silver Station）由百仁中心和护联中心联合开发，是“失智友善新加坡”（Dementia-Friendly Singapore）旗下的新项目。项目期望从基层出发，提高

社区居民对失智症的认识。

坐落于麦波申一带比笔路（Pipit Road）第55座组屋楼下的首间乐龄站，作为第三间百仁中心，不仅同样提供健康讲座、正念课程及百乐联谊会等活动，更根据附近居民有较多华族年长者的实际情况，定制华语讲座、麻将课程等活动。

百仁中心自2012年开业以来，为超过1万2000人提供维持心理健康的项目。中心执行总监周熒桢透露，由于自己的母亲同时遭受着失智症和抑郁症的折磨，使她更

加坚定了为乐龄人士提供精神健康帮助的决心。

“麦波申百仁中心自今年10月1日开业以来，已为500人服务，其中，为了提早发现及治疗失智症，中心更于10月13日，为61名乐龄人士提供了免费检查。”

中心于昨早正式剪彩开幕，总统哈莉玛为活动嘉宾。她说：“病人、社工、义工组织及地方商业人士应联合起来，建立区域网络进行培训和协调的工作。与此同时，也应提高社区居民对精神健康问题的意识。”