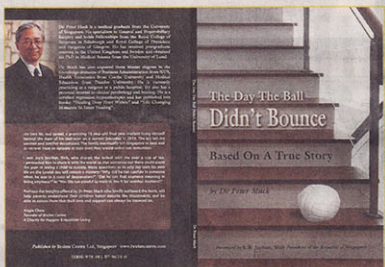


弟轻生 兄痛述心情

医生收录书中 盼减少悲剧



《弹动终止之时》作者麦安沛医生希望读者从书中学到“坚韧”的重要性。(Brahm Centre提供)

周自蕙 报道 chchew@sph.com.sg

16岁男生愚人节自寻短见，未留下只字片语，家人内心创伤久久无法平复。

男生的哥哥尼克（假名）分享心路历程，被收录在《弹动终止时》一书中，希望减少同类悲剧的发生。

尼克与弟弟阿杰和父母一家四口组成小康之家，去年4月1日愚人节当晚，弟弟突说要做功课而把自己锁在房间，尼克和母亲尝试敲门但没回应，他们也不以为然。

后来，尼克有不祥预感，尝试转动门把，但房门似被东西挡住而发出声响，他以为是弟弟叫他不要进来，也就算了。

可是尼克越想越不对劲，于是找来钥匙开锁并推开门后，才看见弟弟在门把上吊颈，眼睛突出、嘴唇发紫，虽然马上急救送院，但仍回天乏术。

尼克回忆，当初考虑过种种可能性，身边人甚至开始自责，但始终找不到答案。

尼克说，分享自己的经历是希望读者了解自杀的可怕，希望遇问题者勇于站出来求助，也提醒读者要关心身边人。

家长爱孩子，不一定会表达

《弹动终止时》一书请到前总统纳丹写序，他说，此书让青年和家长等都认识到青年自杀问题，尤其提醒家长要如何避免悲剧发生。

纳丹说，面对突然而没有解释的死亡是非常困难的，可惜并不是每个人都懂得聆听，虽然大部分家长都爱孩子，却不一定会表达，但孩子若是寻短，受最大伤害的却是父母。

“读了这本书，读者应该明显看出，我们手上所拥有可避免自杀的主要工具就是尽早发现压力的迹象……我很高兴作者多次强调预防的重要性，所有关心青年问题者都应该认真看待。”

前总统纳丹写序：

调查显示

6-12岁孩子

22%有自杀念头

调查显示，6至12岁的孩子中，22%有过自杀的念头。作者麦安沛医生希望读者从书中学到“坚韧”的重要性。

麦安沛是外科医生，在公共医院服务了近35年，但对心理学和心里治愈过程深感兴趣，在Brahm Centre担任志愿演讲者和催眠治疗师。

麦安沛通过Brahm Centre听到尼克的故事后，希望尽一分力，著书让更多人知道这个故事及如何预防这类悲剧。

麦医生说，就像皮球遇阻力会弹动一样，孩子或青年若在人生中遇到阻力，只要有韧性并能适应及“反弹”，就能够应付这些挑战，希望读者学到“坚韧”的重要性。

《弹动终止时》(The Day The Ball Didn't Bounce)将在4月1日正式推出，可在Brahm Centre以10元买到，询问电话：6258-0831。